

4月29日(日)15:30~17:30「オンラインフリー  
トーク・No.4」を開催しました。14名の方にご参加いただきました。山下さんからZoomの設定方法の説明を行った後、「ミニミニ手話レッスン(相手に伝わる手話表現)」と恒例のフリートークで盛り上りました。今回は、情報保障として、キャプションラインとUDトークによる字幕を交互に試してみました。



## 「今年のゴールデンウィークの予定は?」

Mさん: ネットフリックスと読書で過ごす。本はすでに3冊買ってある。普段、テレワークで家にいるので、近所を散歩して運動不足を解消したい。

Iさん: 仕事のスキルアップを図りたい。読書とパソコンを頑張りたい。食生活を変えた。できるだけ無添加の食品を摂り入れたい。

Yさん: ゴールデンウィークはずっと家にいると思う。前からやりたいと思っていたことに取り組む。何をするのかは内緒。

Eさん: 本を読む。今、『福祉の哲学』『福祉に生きる君へ』を読んでいる。この書物を著したのは私の友人。先日、病気が判明したので、GWは入院・手術する予定。3~4日で終わると思う。

Tさん:  花を見ることと、図書館で本を借りて読みたい。



Kさん: 去年はやりたいことがいっぱいあったけれど、今年はまだ決まっていない。パソコンの写真が4900枚ほど溜まっているので、整理したい。

Tさん: 去年と同じで予定はないが、高齢の母と一緒に暮らしているので、犬の散歩も兼ねてウォーキングを日課にしたい。

Nさん: 今年はお料理のレパートリーを増やしたい。NHKの「きょうの料理」を見てレシピをメモしている。連休明けには料理の腕が上がっていればいいな。

Iさん: 家の中にいるのは嫌なので、サイクリングに行く。先日、自転車で亀戸の藤を見に行つたが、意外と人は少なかった。じっとしていると健康のためにも良くないので、自転車で出かけたい。

Yさん: 花を見ながら散歩する。今でも3日に1回は散歩している。鳥を見かけたら『野鳥図鑑』で調べている。この図鑑についているQRコードをクリックすると鳥の鳴き声が聞こえる。



Yさん: 映画を観る。普段の生活とあまり変わらないが。マンションの住人からリモートの飲み会に誘われている。飲んで食べて寝て・・・だから痩せられない。

Tさん: 皆さんにとってはお休みのGWだが、私にとっては農繁期。GWも働き続ける。面積1,300ha(本当?)の畑に茄子、ピーマン等植え付ける。皆で集まって野菜パーティーをすることが夢。

Oさん: コロナの関係で、体力が落ち、歩くことも減ってきた。年をとると体が硬くなるので、ストレッチをするようしている。NHKの朝6:25からの番組を見ながら体操をしている。石神井公園を歩いて、花の写真を撮るのが楽しみ。

